# CORSO di NAVIGAZIONE a VELA

Ipotenusa Marina

I corsi si terranno presso la sede dell’Ipotenusa – Via Mauri (presso ex liceo F.Severi) – Sa

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

## Primo incontro - “Il Mare e la nautica”

#### Lunedì 20 febbraio 2012, ore 19.30

Presentazione del corso

Come si va per mare, etica marinara, storia dell'imbarcazione

Struttura di un’imbarcazione

Primi nodi

## Secondo incontro - “L’imbarcazione”

#### Lunedì 27 febbraio 2012, ore 19.30

Nomenclatura generale dell'imbarcazione e delle vele

L’imbarcazione a vela

Tipologie di Vele

Andature

## Terzo incontro - “Navigazione a vela”

#### Lunedì 5 marzo 2012, ore 19.30

I venti

La Rosa dei venti

Perché una barca a vela avanza

I Nodi

## Quarto incontro - “Vita di bordo”

#### Lunedì 12 marzo 2012, ore 19.30

Principali norme di sicurezza in mare

Come organizzare una mini crociera

La cambusa

L’arrivo del maltempo